

## TIPS VOOR JE REISAPOTHEEK



## CHECKLIST REISAPOTHEEK

Vertrek deze zomer onbezorgd op reis!



✓ VRAAG GERUST ADVIES AAN JE APOTHEKER. WIJ BEGELEIDEN JE GRAAG!

**SURPLUS**  
GEZONDHEID

## CHECKLIST: ZEKER MEENEMEN

- persoonlijke medicatie (zorg dat je voldoende bij hebt voor de duur van de reis en bewaar deze niet in de bagageruimte van een vliegtuig, wel in je handbagage)
- medisch paspoort (vraag deze aan je apotheker)
- middel tegen pijn en koorts
- ontsmettingsmiddel
- middel tegen diarree
- middel tegen misselijkheid en braken
- middel tegen reisziekte
- jeukstillende crème of zalf om insectenbeten te verzachten
- insectenwerend middel
- zalf tegen brandwonden
- wond- en blaarpleisters
- antiblarenstick
- steriele gaaskompressen
- rolletje hechtpleisters
- zonneproducten met hoge beschermingsfactor
- aftersun
- koortsthermometer
- verbandschaar
- condoms



## CHECKLIST: AANGERADEN OM MEE TE NEMEN

- middel tegen maagzuur
- hydraterende of ontsmettende oogdruppels
- middel tegen verstopping
- neusspray- of druppels
- middel tegen uitdroging
- lippencreme met zonnefilter
- ontsmettende handgel
- steristrips
- stevige windel
- verbandschaar
- tekentang
- splinterpincet
- BE.CARE huidverzorgingsproducten om je huid te hydrateren
- reservebril
- contactlenzen
- contactlensproducten



## CHECKLIST: VOOR DE EXOTISCHE BESTEMMINGEN

- malariatabletten (op voorschrift)
  - insectenwerende middelen
  - een met insecticide behandeld muskietennet
  - middelen om water te ontsmetten
  - spuiten en naalden (meertalig doktersattest)
  - antibiotica (op voorschrift)
- ➡ Check op voorhand en op tijd de nodige vaccinaties!



Heb je alles  
in huis?

Wacht niet tot het allerlaatste moment om je reisapotheek samen te stellen. Kom tijdig langs bij je apotheker zodat je goed voorbereid kan vertrekken.



Lees ook ons volledig dossier over de reisapotheek op [www.surplusgezondheid.be/reisapotheek](http://www.surplusgezondheid.be/reisapotheek)

